

Vereins-Etikette

Open Karate & Tai Chi München e.V.

Willkommen bei Open Karate & Tai Chi München!

Du hast dich entschieden bei uns Mitglied zu werden. Wie der Name bereits verrät ist uns das Wort "open" wichtig. "Open" bedeutet für uns:

- örtlich flexibel zu sein: Wir trainieren regelmäßig im Dojo, gehen bei gutem Wetter aber auch raus in die Parks und an die Isarauen um zu trainieren. Vorschläge für neue, spannende Trainingsorte sind immer willkommen!
- undogmatisch an die Sache heranzugehen: Es gibt viele traditionelle Vorstellungen und Aspekte im Karate und im Tai Chi. Diese gehören zu einer Kampfkunst dazu, stehen jedoch nicht im Vordergrund des Trainings.
- Sport zu treiben: Wir treiben Karate und Tai Chi als (Breiten-) Sport. Das Training ist für uns ein Weg, unsere Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Schwitzen gehört zum Training dazu, nicht aber Verletzungen. Du solltest in der Lage sein an einem sportlichen Training teilzunehmen.
- Gäste willkommen zu heißen: Du kennst Leute, die Lust haben Tai Chi oder Karate auszuprobieren oder bist selbst in einem anderen Dojo und willst einfach mal mittrainieren? Kein Problem: Einfach kurz Bescheid sagen, dass Du vorbeikommen möchtest unter hallo@open-karate-muc.de.

§ 1 Verhaltensregeln für das Training

- (1) Hygiene: Wir trainieren im Karate, aber auch in der Anwendung im Tai Chi, mit Kontakt. Halte deine Kleidung und dich sauber. Finger- und Zehennägel sind kurz zu halten.
- (2) Pünktlichkeit: Wir beginnen das Training gemeinsam. Komm' daher pünktlich zum Training. Falls du mal zu spät kommen solltest, melde Dich zuerst beim Trainer, ehe du in das Training einsteigst.
- (3) Schmuck: Schmuck kann beim Partnertraining zu Verletzungen führen. Lege Armbänder, Ringe, Ohrringe, usw. vor dem Training ab. Piercings, die Du nicht abnehmen kannst, solltest Du zumindest mit Tape abkleben.
- (4) Miteinander: Wir trainieren miteinander, das heißt Dein Gegenüber im Kumite/Randori ist Dein Trainingspartner und nicht Dein Feind. Konzentriere Dich, um Verletzungen zu vermeiden.
- (5) Gesundheit: Stelle bitte sicher, dass Du ausreichend fit für sportliches Training bist. Bei akuter Erkrankung oder Ansteckungsgefahr bleibe lieber zuhause und kuriere Dich aus.
- (6) Grüßen: Grüße beim Betreten und beim Verlassen des Dojos oder des Trainingsortes.

- (7) Essen und Trinken: Nimm nur Dein Trinken mit zum Trainingsort. Essen ist während des Trainings nicht erlaubt. Glasflaschen sind wegen Bruchgefahr im Training nicht erlaubt.
- (8) Training im Freien: Wir achten auf unsere Umwelt. Während des Trainings in Parks oder Grünanlagen sollen Schäden vermieden werden. Es dürfen keine Abfälle hinterlassen werden und Lärmbelästigungen sind zu vermeiden. Park- und Grünanlagenordnungen sind grundsätzlich zu beachten. Adäquate und wetterfeste Kleidung (ggf. Sonnen- und Insektenschutz) liegen in Deiner Verantwortung.
- (9) Verstöße: Wer mehrfach oder grob gegen die Verhaltensregeln verstößt, kann aus der Trainings-Gruppe oder dem Verein ausgeschlossen werden.

§ 2 Generelle Verhaltensregeln

- (1) Diskriminierungsfreiheit und der Respekt von Diversität gehören zu den Grundsätzen des Vereins. Jedes Mitglied soll, ungeachtet von Herkunft, Geschlecht, Alter, sexueller Orientierung und Identität, am Vereinsleben teilhaben können. Begegne allen Mitgliedern mit Höflichkeit und Respekt.
- (2) Der Verein ist politisch und konfessionell neutral. Deine politische oder religiöse Überzeugung ist Deine Privatsache und soll im Vereinsleben keine Rolle spielen.
- (3) Verstöße: Wer mehrfach oder grob gegen die Verhaltensregeln verstößt, kann aus dem Verein ausgeschlossen werden.